

Ma famille, mon plus beau challenge

Alexia Mori

Le bonheur, ça se construit ! L'expérience et les conseils pleins de bon sens d'une mompreneuse au parcours atypique, mère de trois enfants. Un livre feelgood et décomplexant sur la vie de famille.



Parution : 13 septembre 2023
19.90 € - 160 pages

Le bonheur pour Alexia, ce n'était pas gagné d'avance ! Issue d'une famille dysfonctionnelle, révélée par la télé-réalité à 23 ans, Alexia aurait pu embrayer sur un parcours... chaotique. C'était sans compter sur sa détermination, sa personnalité solaire, son sens du réel et ses solides valeurs, qui lui ont permis de construire la famille équilibrée qu'elle a aujourd'hui avec son compagnon.

Mais comment fait-elle ?

Dans cet ouvrage **entre témoignage et développement personnel**, elle transmet sa façon toute personnelle de voir la vie et d'y faire face. Loin de tout idéaliser, Alexia, maman de troisenfants en bas âge, s'appuie sur ses valeurs (notamment le travail) et son enthousiasme naturel pour relever les défis : concilier maternité et entrepreneuriat sans trop de concession, et avoir une vie de famille harmonieuse. **Grossesse, maternité, organisation familiale, charge mentale, sport, couple, éducation... elle partage son expérience sans tabous et livre ses conseils pleins de bon sens ! Un livre réconfortant et bourré d'énergie qui décomplexé la vie de famille !**

Alexia Mori a été révélée au grand public en 2013 par une émission de télé-réalité. Pourtant cette trentenaire, élevée dans le culte des valeurs et engagée un temps dans la Marine nationale, évolue désormais loin de cet univers. Aujourd'hui mère de trois enfants, elle partage son quotidien de maman, mais aussi ses conseils sport et art de vivre, sur son compte Instagram (756 K abonnés). Elle habite dans le Var.

Relations presse :

Elya Cohen-Journo – elya.cohen-journo@albin-michel.fr - 06 47 05 28 43